



Istituto Comprensivo "MASSARI-GALILEI"

Secondaria ad indirizzo musicale

Sede MASSARI - via Petrerà, 80 - Tel. 0808653300 / 0805617219

Sede GALILEI - via Di Tullio, 67 - Tel. 0808757234

Sede MONTELLO - via De Gemmis, 13 - Tel. 0808835888
70124 - BARI



PEO: baic818001@istruzione.it

Codice Fiscale 80023710728

PEC: baic818001@pec.istruzione.it

Codice univoco IPA: UF5RO8

Sito web: www.icmassarigalilei.edu.it

Codice Ministeriale BAIC818001

ISTITUTO COMPENSIVO - "MASSARI - GALILEI"-BARI
Prot. 0005640 del 19/06/2023
VII (Uscita)

Ai docenti delle scuole afferenti all'Ambito 1- Bari
e p.c. Al Dirigente scolastico
della scuola Polo Ambito 1- I.I.S.S. "Marco Polo" Bari

Oggetto: Corso di formazione per docenti dell'Ambito BA1 "BEN-ESSERE PROF! Tecniche corporee per un riequilibrio olistico"

Si comunica che l'I.C. "Massari-Galilei" organizza il corso di formazione in oggetto, articolato secondo il programma in calce. Il corso è rivolto ai docenti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I grado afferenti all'Ambito 1 Bari.

Le adesioni saranno accolte **in ordine di arrivo su Piattaforma SOFIA** fino al raggiungimento di 20 partecipanti. Si precisa che l'Istituto **si riserva 15 posti per i corsisti interni**. Ulteriori iscrizioni potranno essere accolte solo in caso di rinunce.

Periodo di svolgimento: dal 21 giugno al 10 luglio 2023 per un totale di 12 ore in presenza.

Identificativo Sofia: **84788**.

Metodologia

Il progetto utilizza una metodologia che coinvolge tutte le dimensioni del docente come persona, prendendosi cura in maniera olistica di corpo, emozioni e mente.

Gli incontri avranno un taglio esperienziale e utilizzeranno metodologie in linea con le più recenti indicazioni scientifiche che OMS e neuroscienze ci portano all'attenzione:

- Mindfulness
- Meditazione
- Art counseling
- Danzarmonia e movimento creativo (danza, yoga)
- Respiro consapevole

I partecipanti lavoreranno in circle time affinando le competenze di ascolto, empatia, accoglienza, non giudizio, fondamentali per la propria professione.

Luogo, date e orari

Gli incontri si svolgeranno in presenza presso l'Associazione IDEE, Terrazza della Mongolfiera di Japigia, a Bari, secondo il seguente calendario:

1. mercoledì 21 giugno ore 16.30-18.30
2. lunedì 26 giugno ore 17.00-19.00
3. mercoledì 28 giugno ore 16.30-18.30
4. lunedì 3 luglio ore 17.00-19.00



Istituto Comprensivo “MASSARI-GALILEI”

Secondaria ad indirizzo musicale

Sede MASSARI - via Petrerà, 80 - Tel. 0808653300 / 0805617219

Sede GALILEI - via Di Tullio, 67 - Tel. 0808757234

Sede MONTELLO - via De Gemmis, 13 - Tel. 0808835888
70124 - BARI



PEO: baic818001@istruzione.it

Codice Fiscale 80023710728

PEC: baic818001@pec.istruzione.it

Codice univoco IPA: UF5RO8

Sito web: www.icmassarigalilei.edu.it

Codice Ministeriale BAIC818001

5. mercoledì 5 luglio ore 17.00-19.00

6. lunedì 10 luglio ore 17.00-19.00.

I docenti interessati dovranno iscriversi su Piattaforma SOFIA utilizzando l'identificativo indicato entro il 21.06.2023.

Il presente avviso è pubblicato sul sito web dell'Istituto Comprensivo "Massari Galilei" di Bari: <https://www.icmassarigalilei.edu.it> .

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Alba Decataldo

(firmato digitalmente ai sensi D.Lgs 82/2005 e ss.mm.ii)